

SICHER MOBIL

- Seminare für aktive Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer ab 50 Jahren
- Hintergrundinformation, Verhaltenstipps rund um Mobilität
- Auch für Fußgänger, Radfahrer, ÖPNV-Nutzer

Hinweise

- Gruppengröße: mindestens 8 bis maximal 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Dauer: 90 bis 120 Minuten
- Termine und Ort nach Vereinbarung
- Kostenlose Teilnahme

Kontakt

Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V.
Auguststraße 29, 53229 Bonn
Telefon: 0228/ 40001-0
www.dvr.de

FIT IM VERKEHR

- Schulung für ältere Fahrerinnen und Fahrer in Theorie und Praxis, bei der die praktischen Teile auch im Realverkehr stattfinden können
- Das Programm besteht aus unterschiedlichen Bausteinen
- Es kann auf Wunschthemen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingegangen werden

Kontakt

Fahrlehrerverband Baden-Württemberg e.V.
Ute Friedrich, Telefon: 0711/ 83987521
E-Mail: u.friedrich@flvbw.de
www.flvbw.de

THEORETISCHE UND PRAKTISCHE SCHULUNGEN

- Theorie und Praxis
- Fahrten im Realverkehr
- Schulungsmaterialien vorhanden, Sicherheitstrainings möglich

Hinweise

- Einzel- oder Gruppenübungen
- Preise variieren je nach Fahrschule

Kontakt

Interessenverband Deutscher Fahrlehrer Süd e.V. (IDFS)
Martin Bodenschatz
Salzstraße 1, 87435 Kempten
Telefon: 0171/ 9311145 oder 08221/ 250773
E-Mail: bodenschatz.martin@online.de
www.idflsued.de

SICHER FIT UNTERWEGS

Drei Veranstaltungstermine von:

- Verkehrswacht
 - Neuigkeiten der Straßenverkehrs-Ordnung
 - Hinweise zu Fahrassistenzsystemen
 - Verhaltenstipps
- Polizei, Hilfestellungen zum Verhalten
 - im ÖPNV
 - Fußgängerinnen und Fußgängern
 - im Radverkehr
- Landesapothekerverband
 - Wirkung von Medikamenten

Kontakt

Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V.
Paul Woywod, Generalsekretär
Telefon: 0711/ 407030-0
www.verkehrswacht-bw.de

SICHERHEITSTRAINING NACH DEN RICHTLINIEN DES DVR

- Gefahren erkennen, Gefahren vermeiden, Gefahren bewältigen
- Erklärungen zur Fahrzeugtechnik (zum Beispiel zu Assistenzsystemen)

Hinweise

- Dauer: 8 Unterrichtsstunden

Kontakt

Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V.
Paul Woywod, Generalsekretär
Telefon: 0711/ 407030-0
www.verkehrswacht-bw.de

SICHERHEITSTRAINING, THEMA: UNFALLVERHÜTUNG

Sensibilisierung für die Gefahren im Verkehrsalltag.

Hinweise

- Für geschlossene Gruppen (zum Beispiel durch Vereine organisiert)
- Dauer: 4,5 Stunden

Es werden weitere Mobilitätstrainings mit praktischen Übungen nach Wünschen der Teilnehmenden angeboten.

Kontakt

Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V.
Paul Woywod, Generalsekretär
Telefon: 0711/ 407030-0
www.verkehrswacht-bw.de

Fahrtraining mit E-Bikes und Pedelecs

KURSE ZUR NUTZUNG VON PEDELEC UND E-BIKE

- Zusammenarbeit mit den örtlichen Fachhändlern
- Testfahrt verschiedener Modelle

Kontakt

Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V.
Paul Woywod, Generalsekretär
Telefon: 0711/ 407030-0
www.verkehrswacht-bw.de

www.laengermobil.de



Baden-Württemberg

Ministerium für Verkehr und Infrastruktur
Referat Verkehrsrecht, Verkehrssicherheit
Hauptstätter Straße 67 · 70178 Stuttgart
Telefon 0711/231-4 · poststelle@mvi.bwl.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR VERKEHR UND INFRASTRUKTUR



Länger mobil

Fahrsicherheitstrainings und
Fahr Fitness Checks für
Seniorinnen und Senioren

Länger mobil

Ein umfangreiches Angebot an Fahrsicherheitstrainings und Fahr Fitness Checks im Land bietet Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, auf Verkehrsübungsplätzen und im Realverkehr verschiedene Verkehrssituationen zu üben. Das Ziel dieser freiwilligen Angebote ist es, die eigenständige und sichere Mobilität älterer Verkehrsteilnehmer solange wie möglich zu erhalten.

Die Beratungen und Tipps der Fachkräfte helfen, alters- oder krankheitsbedingten Einschränkungen in der Beweglichkeit und Fahrsicherheit entgegenzuwirken. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Infos zu den neuesten Entwicklungen der Straßenverkehrs-Ordnung und technischen Neuerungen, wie beispielsweise den Fahrerassistenzsystemen.

Bitte beachten Sie

Alle aufgeführten Leistungen werden bei Bedarf angeboten. Partner vor Ort führen die Trainings durch. Bitte informieren Sie sich direkt bei den Verbänden (siehe Kontakt).

www.laengermobil.de

Ü60 BLEIB MOBIL

Ausbau und Auffrischung des Wissens zu Straßenverkehr, Beratung und Training.

Fünf Module:

- Fahrzeugtechnik (einschließlich Fahrerassistenzsystemen)
- Straßenverkehrsrecht
- Gesund & sicher (Altersmerkmale, Auswirkungen von Medikamenten)
- Fahrevent
- Ohne Auto mobil bleiben (ÖPNV, Tarife)

Hinweise

- Dauer je nach Umfang der Vereinbarung
- Ort nach Vereinbarung
- Termine auf Anfrage
- Mindestens 10 bis maximal 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Kosten: je nach Umsetzung

Kontakt

ACE Auto Club Europa e.V., Auto+Verkehr
Renate Hanstein, Teamleiterin Verkehrssicherheit
Schmidener Straße 227, 70374 Stuttgart
Telefon: 0711/ 5303-290, Telefax: 0711/ 5303-289
E-Mail: renate.hanstein@ace-online.de, www.ace-online.de

PKW SICHERHEITSTRAININGS FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

- Übungen zu PKW Sicherheitstrainings nach dem Standard des Deutschen Verkehrssicherheitsrats e.V.
- Theorie-Ergänzungen und Training, individuell je nach Anspruch und Fahrkompetenz

Hinweise

- Dauer: ca. 6 Stunden
- Durchführung mit dem eigenen PKW
- Ort nach Vereinbarung
- Termine auf Anfrage
- Maximal 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Kontakt

ACE Auto Club Europa e.V., Auto+Verkehr
Renate Hanstein, Teamleiterin Verkehrssicherheit
Schmidener Straße 227, 70374 Stuttgart
Telefon: 0711/ 5303-290, Telefax: 0711/ 5303-289
E-Mail: renate.hanstein@ace-online.de
www.ace-online.de

FAHR FITNESS CHECKS

Programm bestehend aus begleiteter Fahrt, Auswertung der Fahrt und Beratung.

Hinweise

- Kosten: ADAC Mitglieder 49 Euro / Nichtmitglieder 59 bzw. 69 Euro

Kontakte

ADAC Nordbaden e.V.
Steinhäuserstraße 22, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721/ 8104-423
E-Mail: Service.Nordbaden@nba.adac.de
www.adac.de/adac_vor_ort/nordbaden

ADAC Südbaden e.V., Abteilung Verkehr
Am Predigertor 1, 79098 Freiburg
Telefon: 0761/ 3688231
E-Mail: petra.kappus@sba.adac.de
www.adac.de/adac_vor_ort/suedbaden

ADAC Württemberg e.V.
Werner Wiesenfarth
Am Neckartor 2, 70190 Stuttgart
Telefon: 0711/ 28001-51
E-Mail: werner.wiesenfarth@wtb.adac.de
www.adac.de/adac_vor_ort/wuerttemberg

Fahrlehrerverband Baden-Württemberg e.V.
Ute Friedrich, Telefon: 0711/ 839875-21
E-Mail: u.friedrich@flvbw.de, www.flvbw.de

SICHERHEITSTRAINING FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Hinweise

- Maximal 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Trainingsplatz in Karlsruhe und Heidelberg
- Kosten: ADAC Mitglieder 45 Euro / Nichtmitglieder 55 Euro

Kontakt

ADAC Nordbaden e.V.
Steinhäuserstraße 22, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721/ 8104-423
E-Mail: Service.Nordbaden@nba.adac.de
www.adac.de/adac_vor_ort/nordbaden

SICHERHEITSTRAININGS FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN AM STEUER

Theorieteil zu Fahrzeugtechnik und Neuigkeiten zur Straßenverkehrs-Ordnung sowie praktische Fahrübungen.

Hinweise

- Maximal 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Trainingsplatz in 79206 Breisach
- Kosten: ADAC Mitglieder 60 Euro / Nichtmitglieder 70 Euro

Kontakt

ADAC Südbaden e.V., Abteilung Verkehr
Am Predigertor 1, 79098 Freiburg
Telefon: 0761/ 3688231
E-Mail: petra.kappus@sba.adac.de
www.adac.de/adac_vor_ort/suedbaden

FAHRSICHERHEITSTRAINING „DER SENIORENKURS“

- Ziel: Ausbau der Fahrsicherheit
- Ausweitung von Fahrtechniken und Üben von Fahrsituationen im eigenen PKW

Hinweise

- Halbtageskurs auf Verkehrsübungsanlage Solitude-Ring in Leonberg
- Dauer: 3,5 Stunden
- Maximal 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Kosten: ADAC Mitglieder 49 Euro / Nichtmitglieder 59 Euro

Kontakt

ADAC Württemberg e.V.
Am Neckartor 2, 70190 Stuttgart
Telefon: 0711/ 280021-297
E-Mail: sht@wtb.adac.de
www.sicherheitstraining-stuttgart.de/pkw-trainings/seniorenkurs

KURSE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

- Reflektionsfahrten im Realverkehr mit anschließendem Auswertungsgespräch
- Einzel- oder Gruppenübungen zum Rangieren und Raumabschätzen

Hinweise

- Dauer: ca. 90 Minuten

Kontakt

Bundesverband deutscher Fahrschulunternehmen e.V.
in Zusammenarbeit mit der vpa Verkehrsfachschule GmbH
Rainer Zeltwanger
Landhausstraße 45, 70190 Stuttgart
Telefon: 0711/ 28565656, Telefax: 0711/ 28565628
E-Mail: info@bdfu.org, www.bdfu.org

